**Притча "Склянка з водою"**

|  |
| --- |
|      Професор почав заняття, піднявши склянку з водою. Він підняв склянку так, щоб було видно всім студентам, а потім запитав:-        Як ви думаєте, скільки важить ця склянка?Студенти відповідали:-        50грам.!..-        100грам.!..-        150грам.!..-        Правду кажучи, я не знаю. Мені потрібно буде її зважити, - сказав професор. - Дозвольте мені задати вам ще одне запитання. Що трапиться, якщо я потримаю цю склянку ось так кілька хвилин?-        Нічого, - сказали студенти.-        Добре, а що відбудеться, якщо я цілу годину буду тримати склянку? - запитав професор.-        У Вас заболить рука, - сказав один зі студентів.-        Ви праві, а що трапиться, якщо я простою ось так цілий день?-        У Вас заніміє рука, може бути судома, Вас може паралізувати, прийдеться їхати в лікарню, - відповів інший студент, і всі засміялися.-        Дуже добре, але чи зміниться вага склянки за цей час? - запитав професор.-        Ні, - відповіли студенти.-        Тоді що стане причиною болю в руці та судом?Студенти були спантеличені.-        Опустіть склянку! - сказав один зі студентів.-        Правильно! - сказав професор.-        Із проблемами в житті треба поступати подібно. Поки ви думаєте про них кілька хвилин - нічого не відбувається, усе в порядку. Якщо думаєте про них довго - це перетворюється у хворобу. Думаєте ще довше - вони паралізовують вас. Тоді ви не зможете нічого зробити.Важливо думати про проблеми в житті, але набагато важливіше буде, якщо ви "опустите їх" і будете робити це щодня перед сном. Якщо ви будете так робити - у вас не буде стресу, ви будете просинатися щодня свіжими і повними сил. Ви зможете впоратися з будь-якою проблемою, з будь-яким викликом, що буде вам кинутий!Не забудьте "опустити склянку" вже сьогодні! |